

Tallinna Ülikooli loodus- ja terviseteaduste instituudi arengukava aastateks 2023–2027

I Sissejuhatus

Tallinna Ülikooli loodus- ja terviseteaduste instituut (LTI) on valdkondliku teadmise ja kogemuse kompetentsikeskus. LTI missiooniks on luua ja jagada loodus- ja terviseteaduste alaseid teadmisi ning suunata inimese heaolu ja seda soodustavate käitumisviiside kujunemist. LTI pakub instituudi liikmetele parimat eneseteostust võimaldavat inspireerivat töökeskkonda. LTI on eestvedaja tervisekäitumise ning vaimse ja füüsilise heaolu, loodusressursside väärindamise ning nii looduslike kui ka sotsiaalsete keskkonnamuutustega kohanemise valdkondades, pakkudes neis nii taseme- kui ka täiendusõpet, viies läbi nii alus- kui ka rakendusuringuid.

LTI on eestvedaja ülikooli seatud terve ja jätkusuutliku eluviisi fookusvaldkonnas.

Arengukava koostamisel hindas instituut järgmisi ühiskondlikke probleeme ja valdkondi, millele instituudi tegevus on suunatud.

- Elanikkonna vaimse ja füüsilise tervise halvenemine, eluviisist tulenevate riskitegurite levik. Väljakutsed tervisekäitumise kujundamisel ja heaolu tagamisel.
- Loodusteaduste jt aineõpetajate ning tugispetsialistide ebapiisav kättesaadavus, nõuetele vaid osaliselt vastav kompetentsus ja erivajadusega õppijate kasv.
- Looduslike ja sotsiaalsete keskkonnamuutuste kiirenemine. Keskkonnamuutustega säilenõutke toimetuleku ning loodusressursside säästva kasutamise ja taastamise vajaduse suurenemine.

II Üksuse seos ülikooli strateegiliste eesmärkidega

LTI toetab ülikooli strateegilisi eesmärke, edendades teadus- ja õppetööd kesksetes sisuteemades ja arendatavates kompetentsikeskustes (tervisekäitumise ja vaimse ning füüsilise heaolu kompetentsikeskus, looduslike ning sotsiaalsete keskkonnamuutustega kohanemise kompetentsikeskus).

Sihtide seadmisel ja eesmärkide saavutamiseks teeb LTI koostööd akadeemiliste organisatsioonidega, riigiasutuste ja omavalitsustega, erasektori ja kutseorganisatsioonidega. LTI on aktuaalsetes aruteludes ja ettevõtluskoostöös eri organisatsioonide ja avalikkuse jaoks oluline partner.

Kõrgetasemeline teadus- ja loometöö Eesti heaks

LTI panustab kõrgetasemelise teadustöö ja teadmussiirde kaudu laiemalt kohanemisse looduslike ja sotsiaalsete keskkonnamuutustega, keskendudes eelkõige teemadele, mis on seotud loodusressursside haldamise ja väärimisega, kestliku planeerimise ja taastamise, keskkondlike stressorite (sõjastress, pandeemiad, kliima- ja keskkonnakriis, kooli- ja töökiusamine jms) ja nende tagajärgede (vaimse ja füüsilise tervise kahju, looduskeskkonna hävimine, üksilduse kasv, vähene sotsiaalne kaasatus) ennetamisele ja toimetulekule.

LTI otsib lahendusi ja viib läbi tervise- ja keskkonnateadlikkuse tõstmiseks ning jätkusuutliku käitumise kujundamiseks koolitusi, mida toetavad sekkumisprogrammid, hindamisvahendite väljatöötamine, uute töö- ja juhtimismudelite valideerimine, toote- ja teenusmodelite arendamine jms.

Elumuutev õppimiskogemus ja tuleviku vajadustele vastav õpe

Tuginedes ühiskonnas aktuaalsetele teemadele ja suundumustele kaasajastab LTI oma õppekavu ning töötab välja uusi mikrokraade ning täienduskoolitusi, mis on suunatud konkreetsetele sihtrühmadele ja arvestavad nende ning laiemalt ka ühiskonna vajadusi.

LTI integreerib õppetegevusse enam kriitilist mõtlemist ja analüütilist võimekust, terviseharidust ja tuleviku- ja toimetulekuoskuste arendamist, interdistsiplinaarsust ja koostööoskusi. Instituut on jätkusuutlikkuse ja rohepöörde tegevuste ning loodusteaduste, tehnoloogia ja tervise valdkonna õpetajate ettevalmistamise eestvedaja.

LTI pakub paindlike õpivõimaluste ja -vormide integreerimist ning toetab ennastjuhtiva õppija kujunemist. LTI väärtustab kultuuridevaheliste kompetentside omandamist ja erivajadusega sihtrühmade vajaduste mõistmist.

Tark ja väärtustatud organisatsioon

Ühiskonna vajadustega tegelemiseks on vaja tervet ja jätkusuutlikku organisatsiooni.

LTI rakendab heast juhtimistavast lähtuva instituudi optimaalse juhtimisstruktuuri ning tagab hea sisse ja välja suunatud infovahetuse. LTI suurendab arusaamist vastutusest ja akadeemilisest vabadusest ning kaasab töötajaid instituudi strateegiliste valikute tegemisse. LTI võtab töö planeerimisel arvesse kaugtöö ja töökoormuse mõju töö kvaliteedile ja töötajatele (rahulolu, töövõime jne). LTI tõhustab tegevuste elluviimisel koostööd LTI eri õppeastmete üliõpilastega.

LTI on head juhtimistava ja võrdset kohtlemist väärtustava organisatsioonikultuuri juurutamisel ning töötajate vaimse ja füüsilise tervise hoidmist toetavates tegevustes eestvedaja ja eeskuju. LTI arendab abistamiskultuuri oma instituudis ja toetab jätkusuutlikke tegevuspõhimõtteid oma instituudis.

Eelnimetatud suunad ja tegevused kajastuvad LTI arengukava rakendusplaanis alaeesmärkide all.