

GERONTOLOOGIA Õpik kõrgkoolidele Toimetaja Kai Saks (2016)

Peatükid:

Inimese elukaar. *Kai Saks*

Edukas vananemine ja vanaea haprus. *Kai Saks*

Elukvaliteet. *Kai Saks*

Vananemise bioloogia. *Toivo Maimets*

Vananemise ja pikaeealisuse geneetikast. *Riin Tamm*

Vananemine ja immuunsüsteem. *Raivo Uibo*

Kehalise võimekuse ealised muutused. *Mati Pääsuke*

Vananemise psühholoogiast. *Tiia Tulviste*

Eakate tervise toetamine tasakaalustatud toitumisega. *Annely Soots*

Rahvastikuvananemine. *Luule Sakkeus*

Diskrimineerimine vanuse alusel. *Tiina Tambaum*

Haridusgerontoloogia. *Tiina Tambaum*

Keha vananemine. Sagedasemad vanaea terviseprobleemid ja nende ennetamine. *Kai Saks*

Kognitiivse funktsiooni ealised muutused. Dementsus. *Kai Saks*

Igakülgne geriaatriline hindamine. *Kai Saks*

Omasteholduse korraldus: hoolekandeteenused ja hea praktika. *Marju Medar, Taimi Tulva*

Hooldamise ergonoomika – praktilised juhendid voodihaige abistajale. *Anne Murov*